MENSTRUATIONS-GERECHTIGKEIT

LIEBER MENSTRUATIONSURLAUB ODER URLAUB VOM MENSTRUIEREN?

DIESES ZINE IST IM RAHMEN EINES W3_ WORKSHOPS ZU ARBEIT GLOBAL ENTSTANDEN

Blut im Büro oder MenstrUrlaub

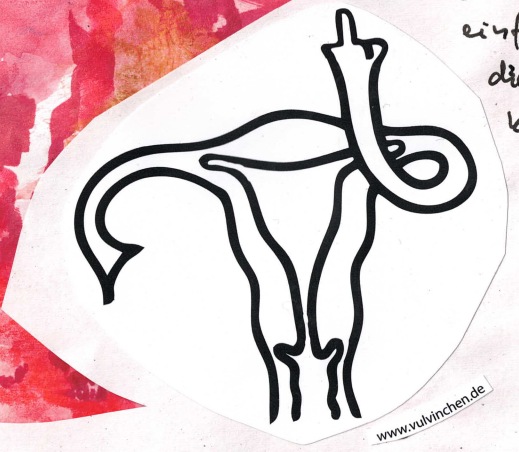
Ein Workshop zu Periodengerechtigkeit im Arbeitsleben

22. AUGUST 2020

W3_

Also ..... wie ist das eigentlich mit der Menstruationsgerechtigkeit im kapitalistischen und patriarchalen System ?

Brauche ich einen möglichst entspannten Arbeitsplatz um weiterhin leistungsfähig zu bleiben während ich menstruiere ?!



Oder melde ich mich einfach krank obwohl die Menstruation keine Krankheit ist ?!

Wie würde denn so ein Menstruationsurlaub aussehen ?

Und reicht eine arbeitsrechtliche Lösung aus ?

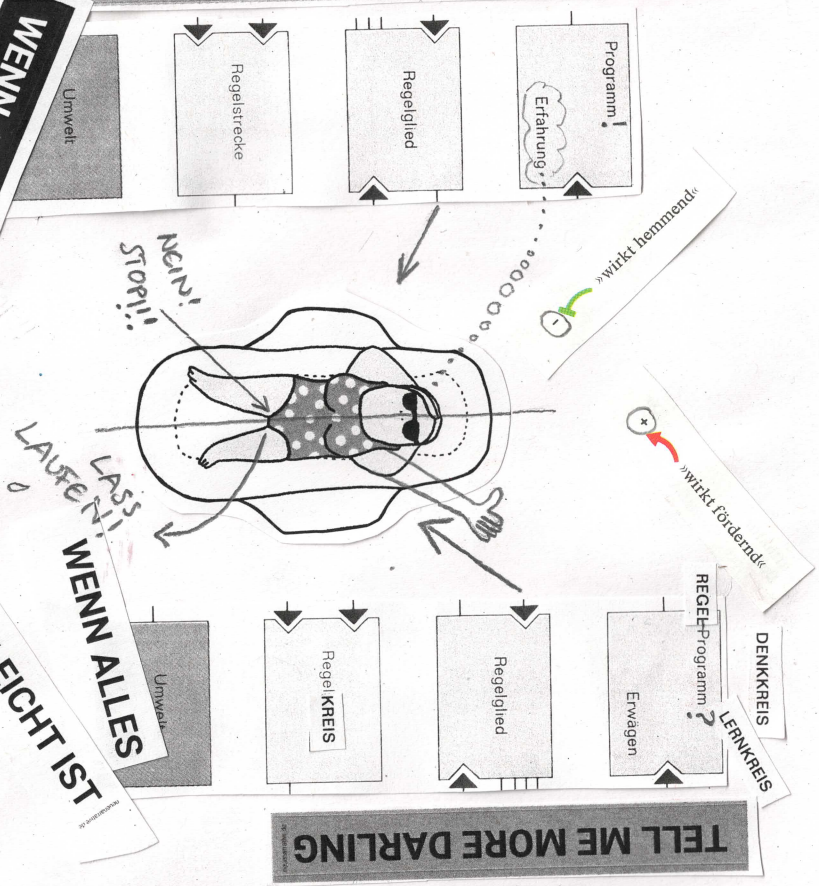
Wie kann die Menstruation im Kontext Leistungsgesellschaft positiv sichtbar gemacht werden ?

Paula

GANZ SCHWER IST

WENN ALLES

ACH WIE GUT, DASS NIEMAND WEISS ...



GANZ LEICHT IST

WENN ALLES

TELL ME MORE DARLING

HELLO

my name is / my pronouns are

JUST SAYIN

TAW

ZYKLUS

EMOTIONEN

WEIBLICHKEIT –

Natur

PSSST.

Darüber spricht man doch ~~nicht~~!

NEU!

EINE ANLEITUNG ZUM TABUBRECHEN

ENTTARNE TABUS!

BILDE ALLIANZEN!

REFLEKTIERE DAS TABU!

SORGE FÜR SICHTBARKEIT!

GEH NACH DRAUSSEN!

by FaGöthe

Denn wenn Menschen ganz bei der Arbeit sein sollen, heißt das auch, dass sie mit ihrer Menstruation da sind.

MENSTRUATIONSARMUT

MENSTRUATIONSTASSEN

1 von 10 Personen in Europa kann sich keine Menstruationshygiene-produkte leisten.

Jugendliche gehen während dieser Zeit nicht zur Schule

fehlt schlichtweg das Geld

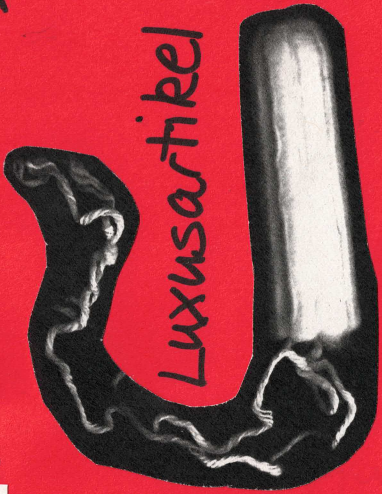
Hygieneprodukte zu kaufen

Menstruationsarmut = Bildungsarmut ???

INDIEN

eine einzelne Binde eines internationalen Herstellers kostet so viel wie ein halber Liter Milch

Luxusartikel



©amy she 77

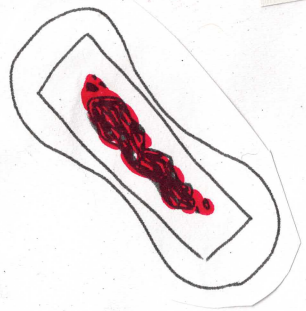
WENIGER BILDUNG
WENIGER EINKOMMEN

eine eindeutige Verbindung zwischen Menstruation, UND individuellen Produktivität in der Arbeitswelt

Arbeiter*innen in Moçambique aufgrund der Menstruation mehr als drei Arbeitswochen im Jahr nicht zur Arbeit gehen. Schätzungen zufolge entsteht durch eine ähnliche Situation in Ruanda jährlich ein geschätzter Verlust von 115 Millionen US-Dollar am Bruttoinlandsprodukt.

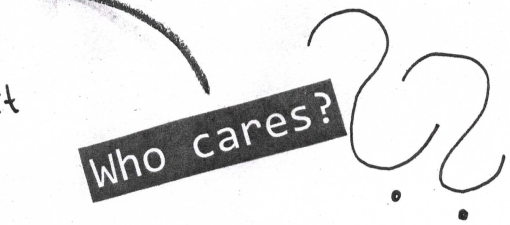
3,4 Milliarden Menschen unter der Armutsgrenze (weniger als 1,90 USD/Tag bzw. weniger als 3,20 USD)

mehr als 70 Prozent der Fabrikarbeiter*innen in Bangladesch durchschnittlich sechs Tage im Monat am Arbeitsplatz fehlen.



1 Paket mit 8 Binden kostet in Uganda 1 USD.

das Thema Menstruation betrifft immerhin mindestens die Hälfte der Menschheit weltweit



Menstruation und Arbeitswelt, das geht wohl nicht zusammen

"Wenn Männer als die Norm gehalten werden, dann ist die Annahme, dass man in in der Lage sein sollte, die ganze Zeit zu arbeiten. Und so gibt es einen großen Druck, entweder, dass Frauen ihre Periode bedecken und verstecken und einfach in Bewegung bleiben oder sagen: "Nein, Frauen sind etwas Besonderes und sie brauchen Ruhe und Schutz, damit sie sich um ihre Körper und ihre Perioden kümmern können.""

— Sharra Vostral
Associate Professor for History,
Purdue University, USA

Notiz am Rande: Nicht nur Frauen menstruieren und nicht alle Menstruierenden sind Frauen*.

WIE

IST DAS BEI

DIR,

WENN DU DEINE

TAGE

HAST UND

ARBEITEN

MUSST

?

WIE

SÄHE DEIN

PERFEKTER

MENSTRUATIONS-

URLAUB

AUS?

FRAU SEIN IST VIEL MEHR

ALS NUR NICHT MANN SEIN.

JUST SAYIN

WENN ALLES GANZ SCHWER IST

WENN ALLES GANZ LEICHT IST

Go with YOUR FLOW and start to GLOW

by Ra Gothe

Man ignoriert das Geschehen im Uterus

Ich benutze eine Menstruationstasse und finde,
dass die Benutzung der
Behindertentoilette einfacher ist,
weil sie drinnen ein Waschbecken haben, aber ich
bekomme viel Getuschel & Blicke,
wenn Leute mich aus dem Klo kommen sehen

solange irgend möglich.

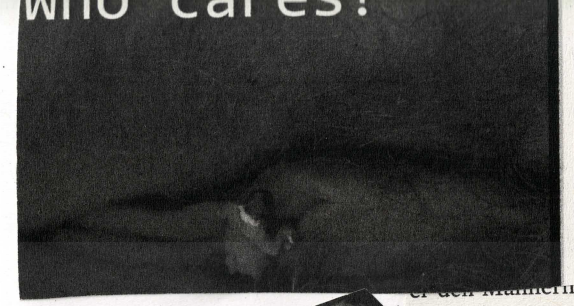
Nicht, dass es vorher leicht gewesen wäre,
über die Menstruation zu reden.
Doch in dem Moment im Büro
wird mir auf einen Schlag klar:
Menstruation und Arbeitswelt,
das geht nicht richtig zusammen.

Ich habe Männer gesehen,
die von unserer Schreibtischen weggegangen
und in die Küche gegangen sind,
weil sie sich durch die Konversation
körperlich unwohl fühlen

Schmeißt ein paar Schmerztabletten

und macht weiter.

Egal ob die Vorgesetzten
männlich oder weiblich sind:
Das Thema wird
totgeschwiegen.



TELL ME MORE DARLING

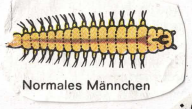
Der Feminismus, mit dem
n bin, wollte die Welt verändern, deshalb ging
auch so gegen den Strich. Der moderne Femi-
nismus kämpft für das Recht, dass jeder nach seiner Fasson dick
werden und das Geschlecht wechseln kann. (...) Ich habe nichts
gegen den neuen Feminismus, wirklich nicht.

Auch Männer schalten sich in die Diskussion ein. I
Gleichberechtigung am Arbeitsplatz stehe, wenn a
dürfen. Allerdi ja daru einen Nachtei
hatte. Hier ist n Mann nötig.

PSSST.

„32 per cent of men said they thought it was 'unprofessional' of women to talk about periods at work.

„None of your effing business!“



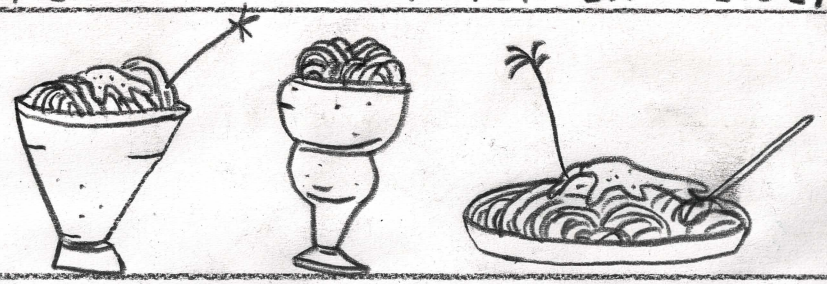
„Stell dich nicht so an!
Oh hast du wieder deine Tage, du Zicke?

Zu den Menschen, die ihre Periode bekommen können, gehören cis Frauen aber auch trans Männer, agender Menschen und nicht-binäre Menschen. Das heißt aber nicht, dass sie sich als „Frauen“ oder „weiblich“ definieren.

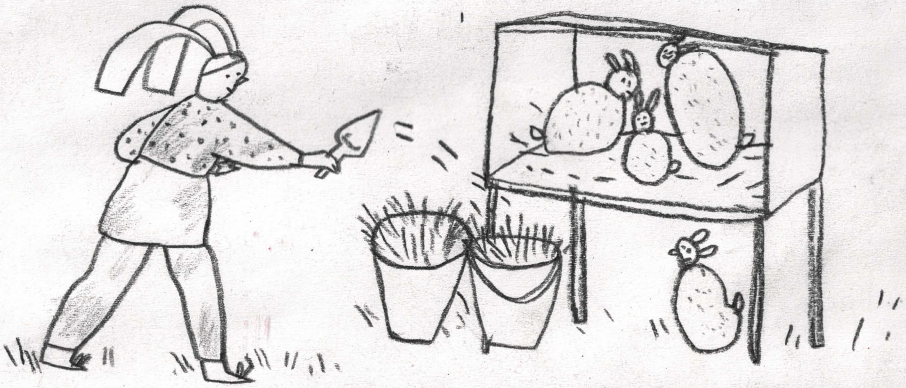
Franziska David

@marie.lumpi

IMMER WENN ICH SPAGHETTIEIS ESSE,

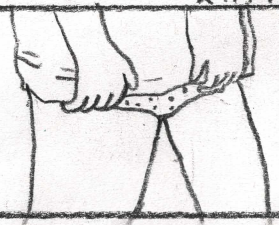


DENKE ICH AN MEINE ERSTE MENSTRUATION.

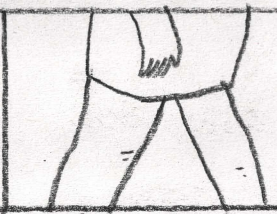


ICH WAR ZWÖLF UND DABEI, DEN KANINCHENSTALL AUSZUMISTEN...

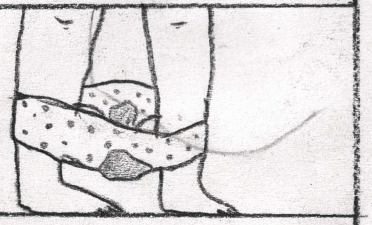
ALS DIE BAUCHSCHMERZEN KAMEN.



UND DAS WAR SIE AUCH

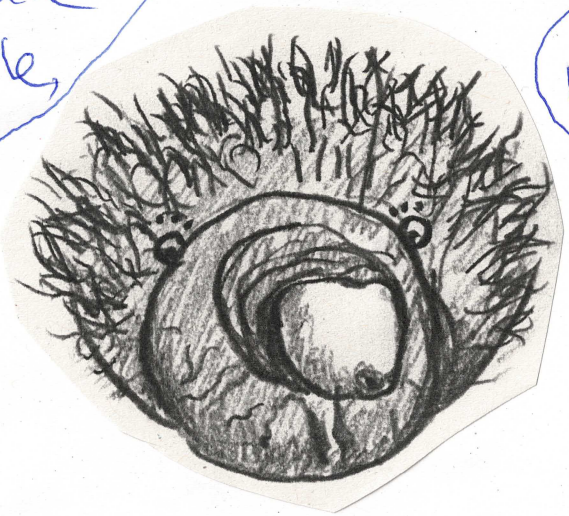


MEINE UNTERHOSE FÜHLTE SICH FEUCHT AN.



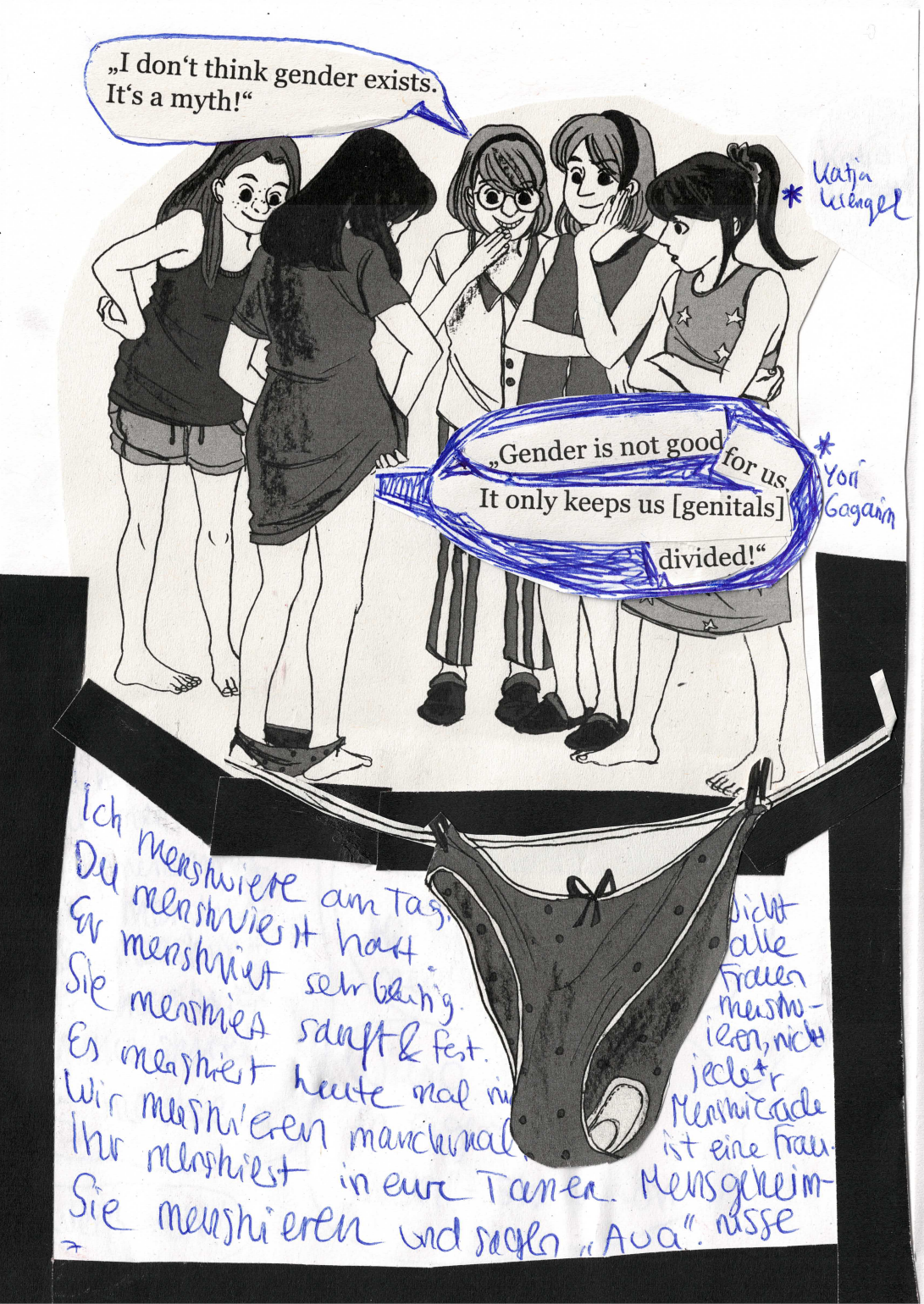
FEUCHT UND ROT.

Hey, Chef*in, Menstruations-produkte für alle, bitte!



Kostenlos

Aus Yoni Gaganim:
Let them talk. What genitals have to say about ↗ gender.



Geheimnistypen

Eine der großen

DER*DIE GEHEIMNISHÜTER*INnen

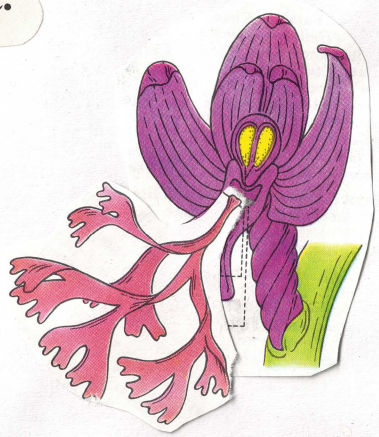
der Welt.

darfst dir jeden Wunsch erfüllen

PEINLICH

finden wir, dass es in Werbungen für Menstruationsprodukte immer

PSSST.



BITTE

DISKRET !!!

TAMPONS REIN!

und

SCHWEIGEN

Geheimnisse belasten!

ZUM KOTZEN!

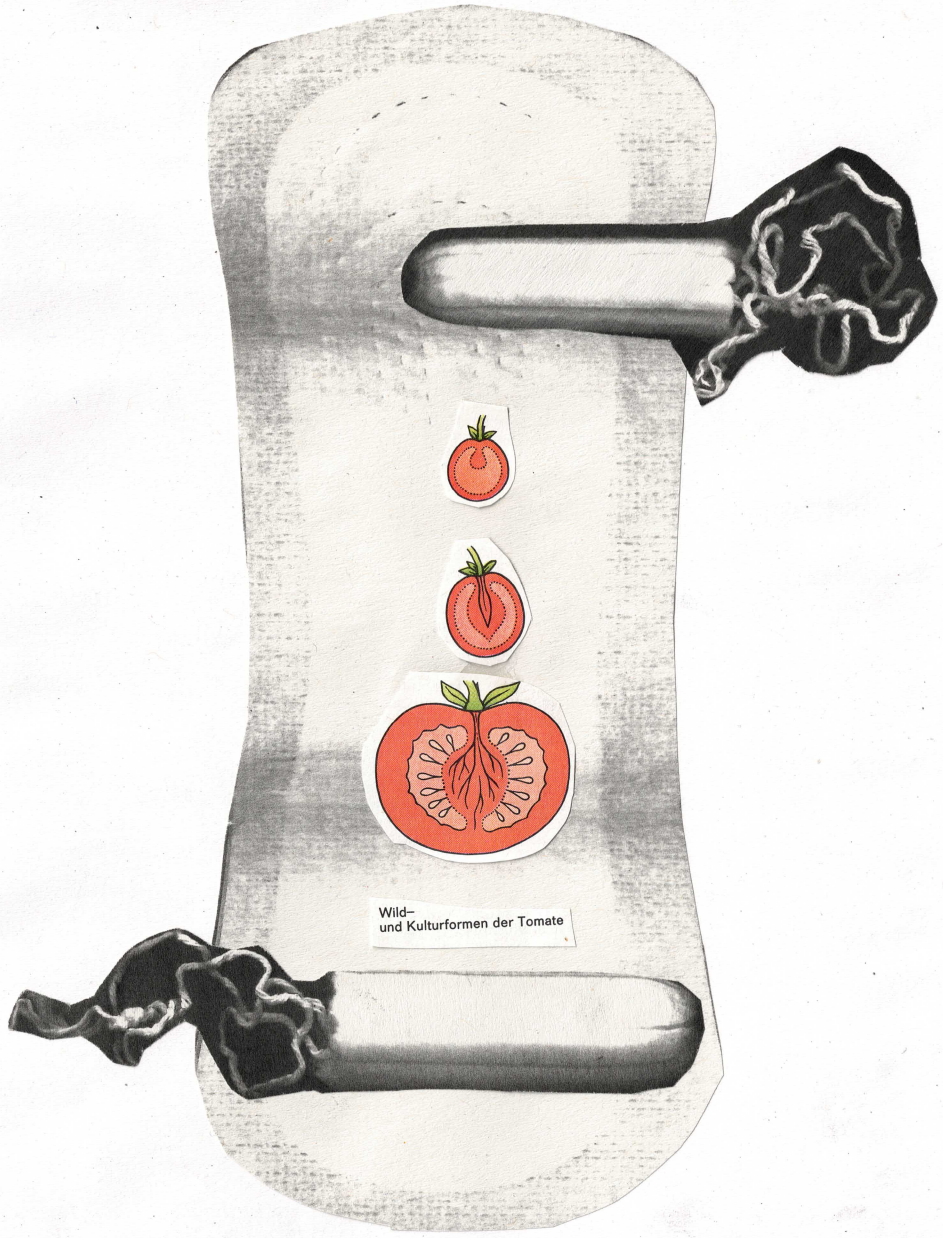
»wird zu«, »wirkt auf« (Entwicklungspfeil)

BLINDER FLECK

I KEEP SECRETS

TAW

zu viel Transparenz?

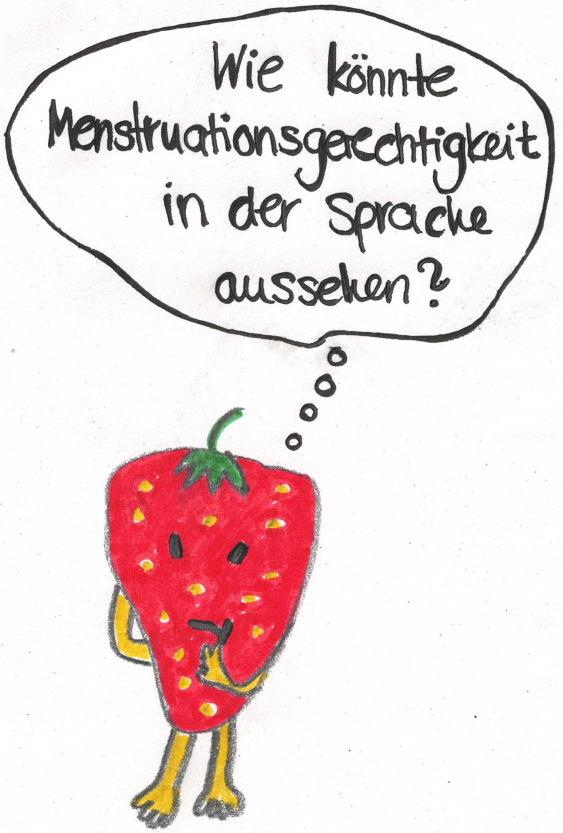


Unsere Scham

Unsere Scham lass ... los die Hüfte kreisen.
Besetzt den Beckenboden und benennt, was längst schon Namen trägt!
Das Fleisch lässt grüßen und nimmt die Beine aus der Hand.
Jetzt wird gewackelt und gerüttelt, geschüttelt und gefragt:
was sollen denn das für Tage sein?
Ein Lachen aus der Brust, getrümmter Bauch.
Erinnerung an ein Gefühl.

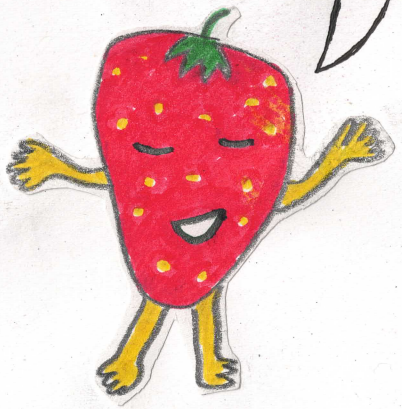
Augen zu und durch!
Das ist deine selbstbestimmte Kopf-Entscheidung.
Leiden-schafft Risiko und Nebenwirkungen.
Sinnlich sich wälzen in Schönheit und Arbeit ohne Ver-Lust?
Schau dich um auf dem Markt voller fleißig-Fähigen:
Ausfluss ist Ausschluss.
Schenkel an Nacken - Binden zwischen unsichtbare Körper.

„Work in progress" Paula 2020


Wie könnte Menstruationsgerechtigkeit in der Sprache aussehen?

Um mehr Gerechtigkeit zu schaffen, sollten Beschönigungen wie „Erdbeerwoche" oder „Die Tage haben" abgelöst werden. „Heute blute ich!" könnte z.B. eine andere Beschreibung sein, weg von Verniedlichung.

Welche Worte willst du für deine Menstruation verwenden?



Menstruation - ein heikles Thema

Menstruation, lat.: »Geschehen, das alle Monate wiederkehrt«.

Von der Pubertät bis in die Wechseljahre (die Menopause) hat eine menstruierende Person etwa 500 Mal »ihre Tage«.

Menstruierende Frauen gelten als unrein,

Frauen schämen sich

SCHAM

monatliche Blutung

Tabu-Thema

isoliert

Menstruationshütten

nicht im eigenen Bett schlafen

nicht in den Tempel gehen

Toilettenpapier

Sand

Krank durch traditionelle Monatshygiene

Zeitung

Blätter oder Asche

keine Lebensmittel anfassen

@amysue77

"Die Menstruation ist bei jeder Frau anders"

aber jede Frau hat sie!

8 von 10 Mädchen wissen nicht was passiert bei ihrer ersten Menstruation [Malawi]

INDIEN

Jedes vierte Mädchen nimmt nach der ersten Menstruation nicht mehr am Unterricht teil

ein Drittel aller Mädchen* in Südasien während der Periode nicht zur Schule geht.

MENSTRUATION

als zusätzliches Entwicklungshindernis für MÄDCHEN

MALAWI

70% der Mädchen fehlen 3-4 Tage pro Monat

Fehlzeiten in der Schule

FEHLZEITEN

KEIN EIGENES EINKOMMEN

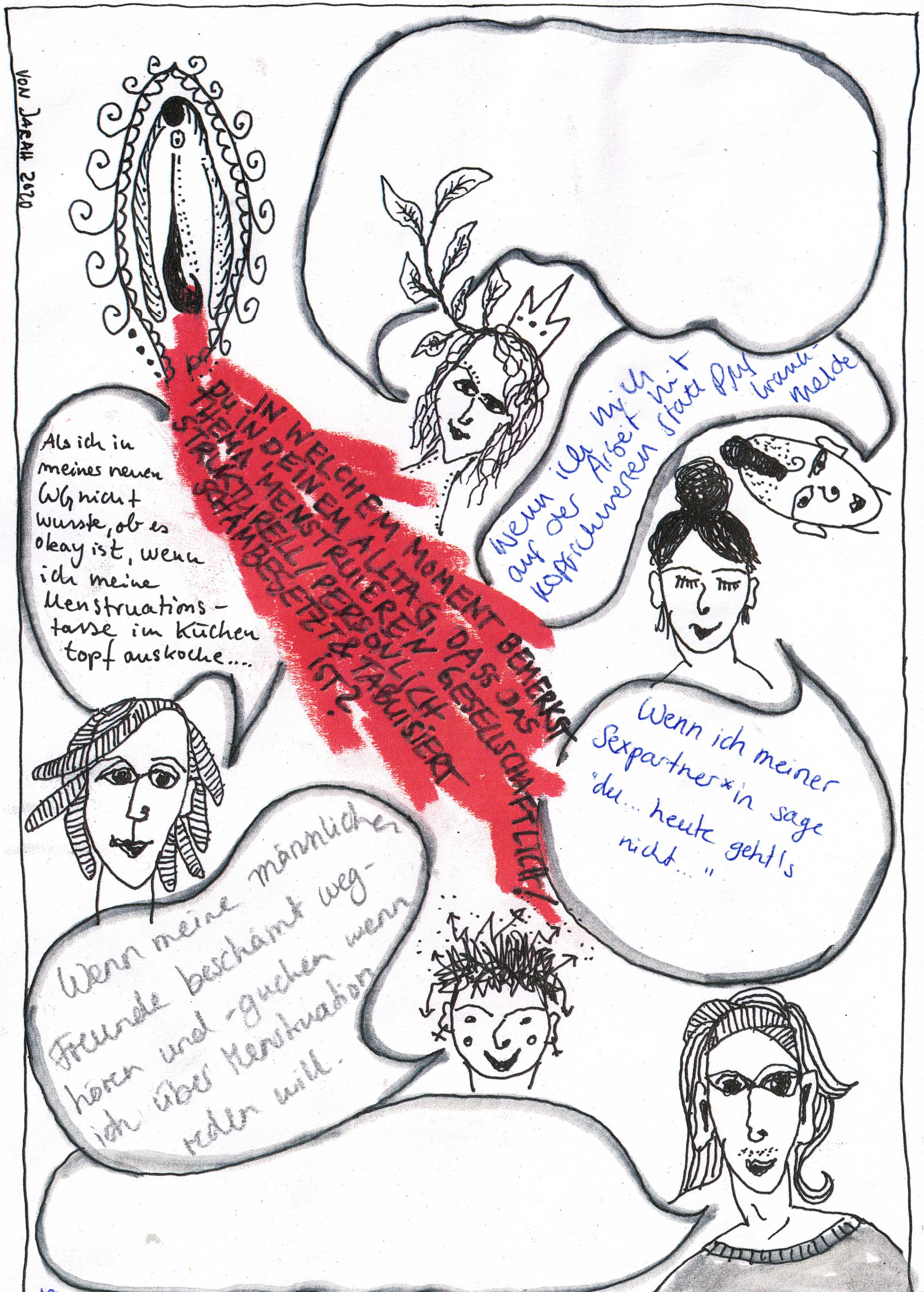
ARMUT

amysue77

15

WIE WÜNSCHST DU DIR DEINE ARBEITSSTELLE, WENN DU MENSTRUIERST?

1


VON JARAH 2020
IN WELCHEM MOMENT BEMERKST DU IN DEINEM ALLTAG, DASS DAS THEMA MENSTRUIEREN GESELLSCHAFTLICH/STRUKTURELL/PERSÖNLICH SCHAMBESETZT & TABUISIERT IST?
Als ich in meiner neuen WG nicht wusste, ob es okay ist, wenn ich meine Menstruations-tasse im Küchen topf auskoche....
Wenn ich mich auf der Arbeit mit Kopfschmerzen statt PMS krankmelde
Wenn ich meiner Sexpartner*in sage 'du... heute geht's nicht...'
Wenn meine männlichen Freunde beschämt weg-hören und -gucken wenn ich über Menstruation reden will.

Welche Frage möchtest du heute beantworten? Bei den Antworten handelt es sich um Momentauf-nahmen aus dem Alltag...
WAS WAR EIN POSITIVER MOMENT ODER WANN HAST DU SO ETWAS WIE STOLZ IN BEZUG AUF DEINE MENSTRUATION EMPFUNDEN?
Als ich nach Jahren mit der Pille das erste Mal meinen Zyklus kennen & lieben gelernt habe.
Als ich gemerkt habe, dass ich meine Zyklusphasen nur besser kennenlernen muss, um mich nicht wie eine Verrückte zu fühlen.
Als ich das erste Mal ein Tampon in mich rein bekommen habe, woop woop!